





DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Bei meinen Duschgel achte ich auf:

- nichts besonderes.  
- den Verzicht von Mikroplastik.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **1**

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Meine Kosmetikprodukte:







- riechen gut und enthalten evtl. hormonelle Schadstoffe.  
- sind Naturkosmetikprodukte.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **2**

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Ich dusche :







- 30 Min. warm.  
- 15 Min. warm. 
- 5 Min. warm. 
- 5 Min. kalt.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **3**

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Wenn ein Kleidungsstück kaputt geht:







- kaufe ich möglichst günstig ein Neues.  
- kaufe ich ein neues mit Qualität. 
- kaufe ich "Second Hand" oder Fairtrade 
- flicke ich es / der Kleiderschrank ist eh voll.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **4**

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Zu meinem Frühstück:







- gehört häufig Fleisch.  
- gehören viele tierische Produkte wie Käse oder Milch. 
- gehören möglichst wenig tierische Produkte. 
- gehört nur pflanzliches.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **5**

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Eine Nuss-Nougat Creme:

- darf nur das bekannte Markenprodukt von Ferrero sein.  
- darf nur wenig Palmöl enthalten. 
- ist komplett biologisch und aus fairem Handel 
- gehört nicht auf meinen Frühstückstisch.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **6**



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE









DAYLEMMMA-
KARTE

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Kaffee mache ich mit:

- Alu-/ Plastik-Kapseln.  
- Kaffee-Pads. 
- Bio-Kaffee in einer Kaffeemaschine. 
- Bio- und Fairtrade-Kaffee in einer Kaffeemaschine.  







Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

7

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Als Saft trinke ich:

- immer Orangensaft.  
- häufig Orangensaft manchmal Apfelsaft. 
- fairtrade Orangensaft 
- nur selten Orangensaft, lieber Apfelsaft.  







Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

8

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Wasser trinke ich unterwegs aus:

- PET-Einwegflaschen.  
- Einwegflaschen aus Glas 
- Mehrwegflaschen aus PET/Glas. 
- als Leitungswasser in wiederauffüllbarer Flasche.  







Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

9

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Meine Pausenverpflegung:

- wird in Alufolie verpackt.  
- kaufe ich bereits verpackt. 
- wird in einer Brotdose transportiert. 
- braucht keine Verpackung.  



Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

10

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Ich schreibe mit einem:

- Einweg-Fineline.  
- Einwegkugelschreiber aus Plastik. 
- Stift/Kugelschreiber mit Wechsellpatrone. 
- Stift mit wiederauffüllbarer Tinte.  





Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

11

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Beim Markieren von Texten benutze ich:

- einen Textmarker mit Filzmine.  
- einen wiederauffüllbaren Textmarker oder einen Trockentextmarker zum Anspritzen.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

12



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE









DAYLEMMMA-
KARTE

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Das Licht im Klassenraum/ auf der Arbeit:

- ist immer an.  
- wird am Abend ausgestellt. 
- wird in den Pausen ausgestellt. 
- ist nur an, wenn es wirklich dunkel ist.  







Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

13

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Ich schreibe auf:

- gebleichtem Papier.  
- chlorfrei gebleichtem Papier. 
- Papier mit FSC/PEFC Label. 
- recyceltes Papier mit "Blauer Engel Label".  







Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

14

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Auf der Arbeit nutze ich:

- chloorgebleichtes Papier.  
- chlorfrei gebleichtes Papier, nicht recycelt. 
- intern Recycling-Papier, für externe Zwecke Primärfaserpapier. 
- ausschließlich Recycling-Papier.  







Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

15

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Im Winter lüfte ich:

- wenn ich nicht im Raum bin.  
- gerne länger. 
- höchstens 10 Minuten. 
- höchstens 5 Minuten.  







Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

16

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Wenn ich etwas drucke,

- drucke ich alles aus, was da ist.  
- drucke ich meistens einseitig. 
- drucke ich öfter auf benutztem Papier. 
- drucke ich beidseitig.  







Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

17

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Nach Arbeitsende:

- laufen Updates, bis der Computer in den Ruhemodus geht.  
- wird der Computer in den Ruhemodus versetzt. 
- wird der Computer heruntergefahren. 
- werden der Computer und die Steckerleiste ausgeschaltet.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt.

18



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

In der Küche nutze ich:







- Küchenpapier.  
- einen wiederverwendbaren Lappen.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **19**

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Ich bade zuhause:







- jeden Tag  
- einmal pro Woche 
- jeden dritten Monat 
- einmal im Jahr  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **20**

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Ein neues Smartphone kaufe ich mir:


- wenn das neueste Modell auf dem Markt ist.  
- wenn mir das Alte nicht mehr gefällt. 
- wenn es günstiger als die Reperatur ist. 
- wenn das Alte nicht mehr zu reparieren ist.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **21**

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Beim Grillen / Picknick im Park nutze ich:







- Einweggrill und Plastikgeschirr.  
- Plastikgeschirr. 
- wiederverwendbare Plastikbecher. 
- selbst mitgebrachtes Küchengeschirr.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **22**

DAYLEMMMA-KARTE

Lies deinem / deiner rechten Nachbar*in folgende Optionen vor:

Wäsche trockne ich:

- immer im Wäschetrockner.  
- wenn das Wetter schlecht ist im Wäschetrockner. 
- auch bei Regen nur in selten im Wäschetrockner. 
- ich brauche keinen Wäschetrockner.  

Je nach Antwort werden die angegebenen Steine verteilt. **23**



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE



DAYLEMMMA-
KARTE